

浜名病院
浜名病院広報委員会
令和6年11月
233号
浜名病院ホームページ
<http://www.hamana-kai.or.jp>
Hamana Hospital
浜名病院の理念
浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に「安心と信頼」を提供する。
病院周辺MAP

事務局長就任の挨拶

事務局長 山本悦之



令和6年4月に医療法人宝美会本部から異動となり、浜名病院事務局長に就任いたしました、山本悦之と申します。

私は昭和58年に、旧宝飯郡小坂井町にありました医療法人宝美会青山病院に就職し、29年間診療放射線技師として多くの患者様と関わらせていただきました。平成22年から13年間は総合青山病院の事務長を務め、病院運営に関することや人事管理など、それまでとは全く異なる分野も経験してきました。

現在、当法人には、豊川エリアと湖西エリアがあり、私は湖西エリアでの勤務は初めてとなりますが、法人の掲げた4つの向上（公的イメージ・内的力量・地域連携・職員満足度）を指して、浜名病院がこれからも皆様から信頼していただける病院であり続けていくために尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

事務長就任の挨拶

事務長 内山大輔

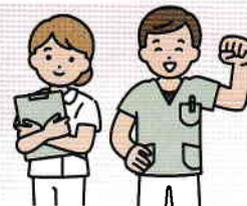


令和6年（2024年）6月まで同法人の介護老人保健施設まんさくの里にて勤務し、7月より浜名病院事務長に就任いたしました、内山大輔と申します。

私は平成13年（2001年）に理学療法士として浜名病院のリハビリテーション科に就職し、平成20年（2008年）に介護老人保健施設まんさくの里に異動となり、理学療法士や事務長を経験させていただきました。浜名病院に戻ってくるのは約16年ぶりとなります。

湖西市を中心としたこの地域の中で、質の高い医療や介護を皆様可以提供できるよう、今後も取り組んでまいります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

新入職員ご挨拶



1 病棟
ケアワーカー
エムラ カズキ
江村 一樹

〈趣味・特技〉
ゲーム、バイク



外来
准看護師
カトウ ヨシエ
加藤 佳恵

〈趣味・特技〉
子供と遊びに行くこと、
動画鑑賞



庶務課
事務員
ツツイ アヤミ
筒井 絢美

〈趣味・特技〉
旅行先で美味しい物
を食べること



放射線技術室
診療放射線技師
マツイ ミサキ
松井 美早紀

〈趣味・特技〉
猫と遊ぶこと

医事課・リハビリ 学会発表

7月4日(木)・5日(金)、三重県総合文化センターで第74回日本病院学会が開かれ、当院からも2名が参加し、発表を行いました。

発表テーマ

大腿骨近位部骨折患者における
在宅復帰に繋がる因子について
～ リハビリテーション的視点による検討 ～

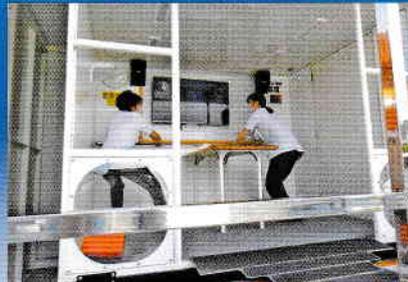
発表者：森岡 駿

発表テーマ

入退院支援加算I算定に伴う
取り組みと及ぼした影響
～ 円滑な退院支援とチーム医療 ～

発表者：原 和

地震体験車を体験しました



6月7日(金)に地震体験車が来院し、多くの職員が地震の揺れを体験しました。また、6月19日(水)には避難訓練を実施。今回から防災本部の場所を変更し、運用の確認を行いました。「情報をリアルタイムで共有するためには、どうすべきか？」など、訓練を通して、様々な課題も見えてきました。

今年8月に宮崎県日向灘で発生した震度6弱の地震の際には、南海トラフ地震臨時情報が発表され、多くの方が不安に感じたことと思います。有事の際に、迅速に対応できるよう、当院はこれからも定期的に訓練を行っていきます。

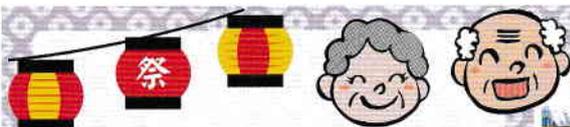
こぶし



介護医療院こぶしでは、8月22日(木)にレクリエーション企画「こぶし 盆踊り」を開催し、夏の風物詩、盆踊りを楽しんでいただきました。

入所者様と職員と一緒に踊った「炭坑節」「マツケン盆踊り」では、昔を懐かしみながら踊られている方もみえました。また、お祭の法被や半纏を着たり、お面を着用することで、お祭の雰囲気を感じていただくこともでき、楽しいひと時を過ごすことができました。

※盆踊りとは、お盆に帰ってきたご先祖様の霊を慰め送り出すための仏教行事です。



通所リハビリテーションセンター

こでまり

こでまりでは、8月8日(木)・9日(金)に納涼祭を行いました。

職員によるスイカ割りでは、目隠しにユニークなアイマスクを使用し、利用者様にもたくさん笑っていただけました。

続いて、ピンポン玉を団扇であおいで動かすピンポン川下りゲームを行い、チーム対抗で点数を競い合っており、とても白熱していました。

最後の盆踊りでは、皆さんの手が自然と動いている様子で、楽しんでいただけました。



健診センターからのお知らせ

ご自身の体を理解し、健康を保持・増進するための第1歩を踏み出してみませんか？

InBody測定 (体成分測定) 始めました！

InBody測定は、筋肉量や脂肪量、体水分量といった、体組成を精密に測定することで、単なる体重では知りえない情報を提供します。ダイエットや運動の成果を知りたい方だけでなく、ご高齢の方で寝たきりが心配と感じている方にもぜひ利用していただきたいと思えます。InBody測定を行ってご自身の体の状態を数値で見ることで、健康を保持・増進するための具体的なアプローチが可能になります。

また、希望者の方にはさらに、InBody測定結果を利用した、あなたのライフスタイルや目標に合わせた、健康的な生活を送るためのヒント（食事、運動方法など）、保健師の相談も行っています（右下記）。

測定料	健診と同時にInBody測定	550円	結果説明・相談料	1,650円
	単独でInBody測定	1,100円		

InBody測定を利用して、あなたの健康を次のレベルへと引き上げましょう。
健康的で充実した生活を手に入れるために、InBody測定をぜひご活用ください。

InBody
測定
のお申込み
お問合せ

浜名病院 健診センター

TEL : 053-573-3700 FAX : 053-573-3711

受付時間：月・火・水・金／8:15～17:00 木・土／8:15～12:00 ※日・祝日はお休みです



健康
レシピ

キノコの炊き込みご飯



キノコは古くから身近な食物で、日本でも縄文時代には食されていたようです。主な栄養素は食物繊維・ビタミン・ミネラルで、体調を整えたり代謝を促したりする働きがあります。中でもエルゴステロールという栄養素は、カルシウムの吸収に欠かせないビタミンDの材料で、紫外線に当たるとビタミンDに変化するため、干し椎茸が調理前に日干した生椎茸を食すと効果的と考えられます。また、旨味成分のグアニル酸・グルタミン酸などが多く、エリンギには昆布の20倍も含まれているようです。旨味は素材の味を引き立て減塩にも役立ちます。美味しく食べて、食欲の秋から健康・運動の秋へ繋げていきましょう。

材料 (1人分)

- 精白米 … 70g
- 干し椎茸(乾) … 2g(1/2個)
- しめじ … 15g
- エリンギ … 15g
- 人参 … 15g
- 薄口しょうゆ … 2g
- みりん … 2g
- 酒 … 2g
- 顆粒和風だし … 0.5g
- だし昆布 … 1g
- 三つ葉 … 5g
- 水 … 90cc

作り方

- ① 干し椎茸は水90ccで戻し、薄切りにする(戻した汁は④で使う)。
- ② 精白米は洗って水気を切っておく。
- ③ しめじはほぐし、エリンギと人参は短冊に切る。
- ④ ①～③の具材と汁、昆布、調味料を炊飯器の内釜に入れる。
- ⑤ 30分ほど浸けておき、通常炊飯する。
- ⑥ 炊き上がったら全体を混ぜ合わせる。
- ⑦ 器に盛り付け、お好みで三つ葉を添える。

栄養価 (1人分)

エネルギー	276kcal
炭水化物	59.9g
(うち食物繊維 2.5g)	
たんぱく質	5.6g
脂質	0.6g
食塩	0.6g

受付時間 午前 8:00 ～ 12:00 午後 1:30 ～ 5:30

診察時間 午前 9:00 ～ 12:00 午後 3:00 ～ 5:45

休診日 木曜日・土曜日(午後) 日曜日・祝祭日

時間外救急対応
(専門外の場合がありますので、ご連絡ください。)

発行 浜名病院
湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70
電話 053-577-2333 (代)
FAX 053-577-2483 (代)
Mail info@hamanakai.or.jp
編集：広報委員会 委員長：内山



各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。
外来診療 医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。