

もなく新病院への患者様移動が出来たことは今でも思い出されます。その後、西館増築や地域包括ケア病棟・介護医療院へと病棟を再編成し、予防医学から入院・治療、そして介護まで、その方が望む形でのお手伝いができる病院へと発展しました。地域の皆様には介護教室や看護体験、食事介助・慰問などのボランティアとしても参加していただきました。5年前の新型コロナウイルスの緊急事態宣言から色々な面で考え方も変化しています。医療も同じで、入院をきっかけに『その方が望む治療や、もしもの時にはどうしたいか



令和6年4月から看護部長に就任いたしました、高須 美奈子と申します。私がこの浜名病院に就職してから24年が経過し、看護師として最も長くお世話になっていきます。就職してから、まんさくの里開設や現在の場所への病院移転がありました。この時はスタッフ総出と皆さんのご協力により、事故

看護部長就任の挨拶

看護部長 高須 美奈子



看護部の理念

「心を込めて地域の皆さまに信頼される看護を実践します」

優しく (Y) 笑顔で (E) 誠実に (S)

スローガン

『つなげよう 思いやりの看護』



など』をお聞きしながら、望んでいることを叶えるためには何ができるかを患者様やご家族と共に、話し合いながら決めていきます。Well-being (良い状態) を向上させ、地域の皆様から選ばれる病院となるように努力していきます。

浜名病院
浜名病院広報委員会
令和6年7月
232号
浜名病院ホームページ
<http://www.hamana-kai.or.jp>

Hamana Hospital

浜名病院の理念

浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に『安心と信頼』を提供する。

病院周辺MAP

新入職員ご挨拶



健診センター
事務
ナカモト マサヒト
中本 雅人

〈趣味・特技〉
ウォーキング、
散歩



栄養管理室
管理栄養士
サワオク マミ
澤奥 麻実

〈趣味・特技〉
美味しいものを食べる
こと、ドライブ



リハビリ
理学療法士
サコダ イチカ
迫田 一華

〈趣味・特技〉
映画鑑賞
(SF、アクション系)



リハビリ
理学療法士
コハラ ナナ
小原 菜々

〈趣味・特技〉
旅行



外来
外来・病棟秘書
兼通訳
タケウチ
竹内 ケリイ

〈趣味・特技〉料理、
新しい言語を学ぶこと



1病棟
看護師
ミヤザキ チヤコ
宮崎 千耶子

〈趣味・特技〉
動画を観ること



先輩職員インタビュー



リハビリテーション
技術室
理学療法士
佐々木 大那



▼この職種を選んだきっかけは？

母が看護師なので医療関係に興味がありました。部活でケガをした際に、動かし方等の指導をしてもらい、病院で働きたいと思いました。

▼この仕事をやっていてよかった、成長したと感じる時は？

患者様やご家族から感謝を伝えられた時や、患者様から「歩けるようになった」「トイレに行けるようになった」などの声を聞き、リハビリを通じて、患者様の日常生活動作の向上に貢献できたと感じた時です。

▼この仕事でつらい事、大変な事は？

患者様の思わぬ動作で、危険な場面に遭遇することがあります。インシデントレポートを作成し、振り返り、分析しています。上司の指導もあり、少しずつ成長していると感じます。

▼目標、頑張りたいことを教えてください。

患者様にも多職種(看護師や他のスタッフ)にも頼られるPTになりたいです。日々の中で小さなミスを減らしていきたいです。

▼新入職員へメッセージ

慣れないことが多く、不安なこともあると思います。一緒に頑張っていきましょう。

こでまり
介護福祉士
浅井 佳恵



▼この職種を選んだきっかけは？

祖父母に可愛がってもらったので、恩返しをしたいと考えました。患者様が未熟な自分に感謝してくださることに感動したからです。

▼この仕事をやっていてよかった、成長したと感じる時は？

人生の先輩の介護をさせていただけることで、人生勉強や知恵を教えてください、リハビリを頑張っている方や前向きに生きている方、沢山の方から勇気をもらったり、素晴らしい良い仲間と沢山出会い、仕事ができるところが良いと思います。

▼この仕事でつらい事、大変な事は？

終末期のケアや痛みがある方のケアをしている時、どのようなケアが最善か考えて対応することです。

▼目標、頑張りたいことを教えてください。

利用者様や患者様に寄り添った介護をしていきたいです。

▼新入職員へメッセージ

浜名病院には、心の温かい素晴らしい専門職のスタッフが沢山います。不安や悩みも親身に聞いて指導してくれます。まずは、笑顔と元気なあいさつで共に頑張りたいです！

受付窓口より



受付

- 令和6年6月1日より診療報酬改定に伴い窓口での支払い金額の変更があります。
- 当院はマイナンバーカードによる保険証利用が可能となっております。
※各種公費受給者証等は現物確認となります。
- 月に1回月初めの受診の際や保険証変更時は、受付にて保険証又はマイナンバーによる保険証確認をさせていただきます。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



こぶし
こいのぼり会

5月27日(月)に介護医療院こぶしにて、レクリエーション企画「こいのぼり会」を行いました。5月5日の端午の節句(たごのせっく)に、男の子の誕生を祝い、健やかな成長と出世を願うため飾られるこいのぼりですが、のぼりを立てる事で、その家に跡取りである男の子が生まれた事を周囲に知らせる意味もあったそうです。

時期が少し遅くなってしまいましたが「こいのぼり」の壁面制作を行いました。こいのぼりのうろこに見立てた色とりどりの紙を利用者様に貼り付けていただきました。実物の大きなこいのぼりは迫力があり、近くで見た時に入所者様の笑顔が多く見られ、拍手をされていた方も見えました。最後に歌を歌った際は涙を流される方もおられ、個々に楽しんでいただけました。

通所リハビリテーションセンター

こでまり

4.5月の作業しつ 紫陽花飾り



綺麗な紫陽花がこでまりに咲きました。

6月カレンダー

雨の日を明るく彩る優美な紫陽花



今年の健診は受けましたか？

～ 健診を受ける利点について ～



① 体のSOSをいち早くキャッチ！

健診は、健康状態を確認し、体の異常を早期に発見できる絶好の機会です。特に生活習慣病などの病気は、発症初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状がありません。毎年の健診数値を比較し、体の変化を読み取る事が大切です。

② 生活習慣を振り返るきっかけに！

健診で基準値を外れる値が出た場合、それは健康状態に異常が出ているかもしれないというイエローカード。高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、その発症に過食や運動不足、喫煙などのライフスタイルが影響を及ぼしています。健診結果の異常や悪化は不適切な生活習慣の表れともいえるのです。健診結果を参考に、日頃の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組む事が重要です。

当院の健診センターでは、特定健診をはじめとした各種がん検診など、湖西市の健診を全て受ける事ができます。年に1回は健診を受けましょう。

ご予約
お問合せ

浜名病院 健診センター TEL : 053-573-3700 FAX : 053-573-3711

受付時間：月・火・水・金 / 8 : 15～17 : 00

木・土 / 8 : 15～12 : 00

※日・祝日はお休みです

健康
レシピ

山芋の酢の物



6～9月に旬を迎えるオクラは、代謝を助けるピオチンや粘膜等を守り免疫力を高めるβカロテンを含み、長芋は疲労回復に役立つビタミンB1や消化を助ける酵素を含んでいます。酢にも胃腸の動きを促す効果や疲労回復に役立つクエン酸・酢酸を含む特徴があります。また、長芋とオクラに含まれる食物繊維も腸内環境を整える助けとなる大切な栄養素です。

ツナ缶やササミ・鶏ムネ肉を加える、豆腐にのせる、野菜・梅を加えるなどアレンジもしやすいメニューです。暑い夏を乗り切れるよう、ぜひお試しください。



作り方

- ① 長芋は皮をむいて短冊切りか千切りにする。
- ② オクラはヘタの先端を切り落としてガクを取り除き、サツと茹でて小口切りにする。
※オクラの産毛が気になる場合は、茹でる前に塩をまぶして板ずりしておく。
- ③ 調味料をすべて混ぜ合わせておく。
- ④ ①と②と③を和えて器に盛り付ける。

材料 (1人分)

- 長芋 … 40g
- オクラ … 15g
- 酢 … 4g
- 砂糖 … 4g
- 塩 … 0.1g (ひと振り)

栄養価 (1人分)

エネルギー	47kcal
炭水化物	10.7g
(うち食物繊維)	1.2g
たんぱく質	1.2g
脂質	0.2g

受付時間 午前 8:00 ～ 12:00 午後 1:30 ～ 5:30

診察時間 午前 9:00 ～ 12:00 午後 3:00 ～ 5:45

休診日 木曜日・土曜日(午後) 日曜日・祝祭日

時間外救急対応
(専門外の場合がありますので、ご連絡ください。)

発行

浜名病院
湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70
電話 053-577-2333 (代)
FAX 053-577-2483 (代)
Mail info@hamanakai.or.jp
編集：広報委員会 委員長：柴田



各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。
外来診療 医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。